

Lung Cancer Factsheet Punjabi



ਫੇਫੜੇ ਦਾ ਕੈਂਸਰ (Lung cancer)

ਹਰ ਸਾਲ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿਚ 38,000 ਤੋਂ ਵਧ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਨਵੇਂ ਕੇਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਕਈ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਫੇਫੜੇ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਅਤੇ ਚਿੰਨ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਫੇਫੜੇ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਵਰਗੀਆਂ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋ ਕਿਉਂਕਿ ਫੇਫੜੇ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਾਫੀ ਪਹਿਲਾਂ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇ।

ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਇਹ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਪਰ ਬਿਹਤਰ ਇਹ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲੋਂ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾ ਲਈ ਜਾਵੇ।

- ਬਹੁਤ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਖੰਘ ਦਾ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਖੰਘ ਦੇ ਆਉਣ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਜਿਹੜੀ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹੈ
- ਸਾਹ ਚੜਨਾ
- ਬਾਰ ਬਾਰ ਛਾਤੀ ਦਾ ਛੂਤ ਹੋਣਾ
- ਖੰਘ ਨਾਲ ਬਲਗਮ ਵਿਚ ਖੂਨ ਆਉਣਾ
- ਸਾਹ ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਜਾਂ ਖੰਘਣ ਵੇਲੇ ਦੁਖਣਾ ਜਾਂ ਦਰਦ ਹੋਣਾ
- ਬਿਨਾਂ ਵਜ੍ਹਾ ਥਕਾਵਟ ਜਾਂ ਤਾਕਤ ਦੀ ਕਮੀ
- ਬਿਨਾਂ ਵਜ੍ਹਾ ਭਾਰ ਦਾ ਘਟਣਾ ਜਾਂ ਭੁੱਖ ਦਾ ਘਟਣਾ

ਬਹੁਤੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਕੈਂਸਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਇਹ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਦੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਬਿਹਤਰ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਬਣਾਉ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਐਨ ਐਚ ਐਸ ਡਾਇਰੈਕਟ ਨਾਲ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ 0845 4647 ਤੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਸਾਧਨ: ਕੈਂਸਰ ਰਿਸਰਚ ਯੂ ਕੇ ਅਤੇ ਰੋਏ ਕਾਸਲ ਲੰਗ ਕੈਂਸਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ

Manchester Public Health Development Service

Lung Cancer Factsheet

English



Lung cancer

There are more than 38,000 new cases of lung cancer in the UK each year.

Some people have the signs and symptoms of lung cancer for many months before they go and see their doctor. It is important to go and see your doctor as soon as you experience any symptoms as lung cancer can be cured if diagnosed early enough.

What should I look out for?

These symptoms are unlikely to be caused by cancer but it is best to get them checked out with your doctor.

- **Having a cough most of the time or a change in a cough you have had for some time**
- **Being short of breath**
- **Repeated chest infections**
- **Coughing up phlegm (sputum) with blood in it**
- **An ache or pain when breathing or coughing**
- **Unexplained tiredness or lack of energy**
- **Unexplained weight loss or loss of appetite**

In most cases it won't be cancer, but people who notice any of these symptoms should see their doctor. The symptoms may have other causes, but it is best to make an appointment to have them checked out with your GP.

If you have questions about your health you can contact NHS Direct on **0845 4647**

Sources: Cancer Research UK and Roy Castle Lung Cancer Foundation

Manchester Public Health Development Service